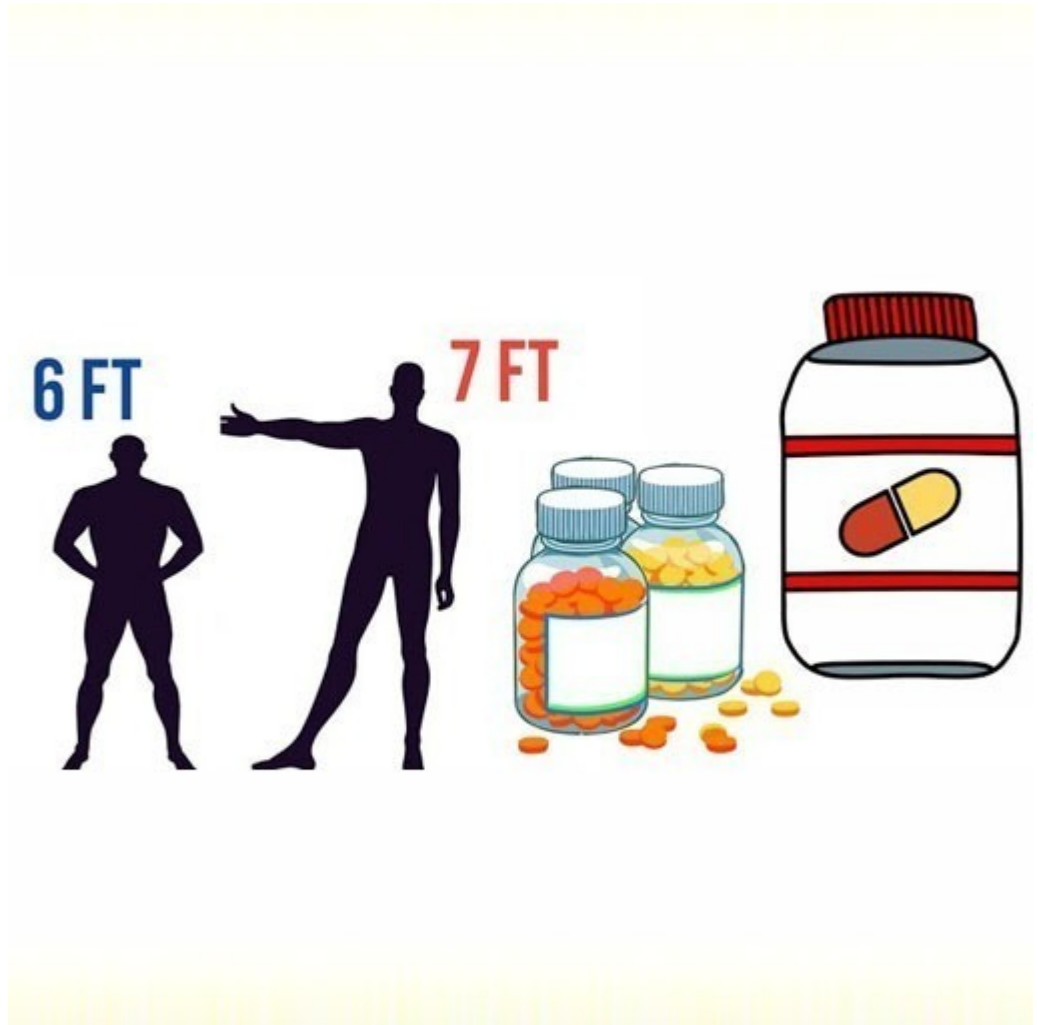


ال آرژنین یورویتال برای افزایش قد

29 شهریور 1402



داشتن قدی بلند به عوامل بسیار زیادی وابسته است با این حال استفاده از ال آرژنین یورویتال برای افزایش قد می تواند برای شما موثر واقع شود. اما برای اینکه بتوانیم این موضوع را بررسی کنیم، ابتدا باید به معرفی این مکمل غذایی بپردازیم و در ادامه مزایا و معایب آن را نیز مورد بحث قرار دهیم. در این بخش فروشگاه جزیره مکمل به عنوان یک فروشگاه آنلاین که به صورت تخصصی به فروش این دسته از محصولات می پردازد، به صورت کامل این مکمل را بررسی کرده و با تهیه یک راهنمای جامع به خرید محصول مناسب شما کمک خواهد کرد.

این محصول یک مکمل غذایی حاوی اسید آمینه L-arginine است. به طور کلی ال-آرژنین یک آمینو اسید نیمه ضروری است، به این معنی که بدن می تواند مقداری از آن را به تنهایی تولید کند، اما دریافت مقداری از آن از رژیم غذایی نیز مهم است. استفاده از این محصول برای ساخت پروتئین ضروری است و همچنین برای افزایش گردش خون نیز مفید است. این ماده در بدن به یک ماده شیمیایی به نام اکسید نیتریک تبدیل می شود که باعث بازتر شدن رگ های خونی شده و در نتیجه جریان خون در بدن بهتر می شود. همچنین ترشح هورمون رشد، انسولین و سایر مواد را در بدن تحریک می کند.

مزایای مصرف L-arginine

یکی از مزایای ال آرژنین یوروویتال برای افزایش قد است که در ادامه مفصل راجع به آن توضیح خواهیم. اما این تنها مزیت این محصول نیست و این مکمل که به عنوان مکمل ورزشی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد، می‌تواند مزایای زیادی برای بدن داشته باشد. به طور کلی می‌توان گفت که وجود این ماده در بدن ضروری است برخی دیگر از فواید آن، از جمله:

- **تولید اکسید نیتریک:** ال آرژنین به اکسید نیتریک تبدیل می‌شود، یک مولکول سیگنال دهنده که به شل شدن رگ های خونی و بهبود جریان خون کمک می‌کند. بهبود جریان خون می‌تواند برای بسیاری از نواحی بدن از جمله قلب، مغز و ماهیچه ها مفید باشد.
- **بهبود زخم:** وجود این ماده در بدن برای تولید کلاژن ضروری است. آمینو اسید واحد سازنده پروتئین هاست و کلاژن هم نوعی پروتئین است که به شما در بهبود سریع زخم هایتان کمک می‌کند.
- **عملکرد سیستم ایمنی:** وجود این اسید آمینه برای تولید گلبول های سفید خون مورد نیاز است. داشتن این گلبول ها برای مبارزه با عفونت و بیماری ضروری است.
- **رشد و ترمیم ماهیچه ها:** همانطور که گفته شده این ماده نوعی اسید آمینه نیمه ضروری است پس در نتیجه در تولید پروتئین هایی که برای رشد و ترمیم ماهیچه ها ضروری هستند، موثر است.
- **بهبود سلامت قلب:** ال-آرژنین با کاهش فشار خون، سطح کلسترول و تجمع پلاکتی به بهبود سلامت قلب کمک می‌کند.
- **بهبود عملکرد ورزشی:** با افزایش جریان خون به عضلات و بهبود عملکرد عضلات باعث بهبود عملکرد ورزشی شما می‌شود
- **افزایش توده عضلانی:** با تحریک تولید هورمون رشد و فاکتور رشد شبه انسولین 1 منجر به افزایش توده و قدرت عضلانی می‌شود.

آیا مصرف ال آرژنین یوروویتال برای افزایش قد موثر است؟

توجه به این نکته ضروری است که اگر قصد مصرف مکمل‌های ال آرژنین را دارید، ابتدا با پزشک خود مشورت کنید. مصرف این مکمل می‌تواند با برخی داروها تداخل داشته باشد، و مهم است که مطمئن شوید که مصرف آن برای شما بی‌خطر است.

همچنین لازم به ذکر است که استفاده از قرص ها تا زمانی موثر هستند که صفحات رشد بسته نشده باشند به همین دلیل سن مناسب مصرف ال آرژنین برای افزایش قد در دوران کودکی و نوجوانی است. همانطور که در ابتدا نیز گفته شد رشد قد تا حد زیادی به عوامل ارثی بستگی دارد، یعنی اینکه والدین قد بلند هستند یا نه.

مصرف خوراکی L-arginine در حالت استراحت ترشح هورمون رشد را افزایش می‌دهد. اما مصرف آن به همراه ورزش، باعث می‌شود هورمون رشد بیشتری ترشح شود. افزایش ترشح این هورمون در نهایت باعث می‌شود قد فرزند شما بلند تر شود. اما این نکته را در نظر داشته باشید که اگر می‌خواهید نتیجه بهتری بگیرید، لازم است که مصرف آن، همراه با ورزش باشد. مصرف این مولتی ویتامین می‌تواند سرعت رشد خطی را در کودکان با قد کوتاه را افزایش دهد و تکثیر سلول‌ها را در صفحه رشد استخوان تقویت می‌کند تا به رشد طولانی‌تر آنها کمک کند.

نحوه مصرف آرژنین

اگر از ال آرژنین یوروویتال برای افزایش قد استفاده می‌کند لازم است تا نحوه مصرف صحیح آن را بدانید. مهم است که مقدار و دوز مصرفی مناسب را قبل از مصرف از پزشک کودکان بپرسید تا عوارض احتمالی از جمله اسهال و حالت تهوع بوجود

نیاید.

دوز مصرفی مجاز و نرمال برای کودکان و نوجوانان می تواند 3-6 گرم در روز است که می توانید با تقسیم بندی آن را مصرف کنید. برای جلوگیری از عوارض جانبی مهم است که با دوز کم شروع کنید و به تدریج افزایش دهید. مکمل های آل آرژنین به صورت کپسول یا پودر در دسترس هستند. پودر را می توان با آب یا آب میوه مخلوط کرد و قبل یا بعد از غذا مصرف کرد. کپسول ها را می توان با غذا مصرف کرد. توجه به این نکته ضروری است که مکمل های آل آرژنین یک گلوله جادویی برای افزایش قد نیستند. ژنتیک و عوامل دیگر مانند تغذیه و ورزش نیز در تعیین قد نقش دارند رشد قد یک فرآیند تدریجی است و صبور بودن بسیار مهم است.

خرید آل آرژنین یورویتال

وجود نمونه های فیک و تقلبی مکمل های غذایی و ورزشی که عوارض جبران ناپذیری برای بدن دارند، پیدا کردن و خرید نمونه های اورجینال این نوع محصولات ممکن است کمی دشوار باشد. شما برای اینکه بتوانید محصولاتی با کیفیت اصلی و اورجینال را تهیه کنید، باید از فروشگاه هایی معتبر که مجوزهای لازم را دارند، برای خرید اقدام کنید.

فروشگاه آنلاین جزیره مکمل یک فروشگاه معتبر در زمینه فروش انواع مکمل ورزشی و مکمل غذایی است که انواع محصولات را با تنوع بالا و کیفیت بالا برای شما فراهم آورده است تا هر فردی بتواند بنا به نیاز بدن خود، محصولات مناسب را تنها به چند کلیک و به صورت آنلاین تهیه کنید. شما نیز اگر به دنبال خرید آل آرژنین یورویتال برای افزایش قد هستید، می توانید این محصول را به صورت آنلاین از جزیره مکمل تهیه کنید.

آرژنین یورویتال ۱۰۰۰ میلی گرم ۶۰ عدد