

بی بی کرم چیست و چه مزیت هایی دارد؟

27 مهر 1404



آیا از سنگینی و پیچیدگی روتین آرایشی روزانه (مرطوب کننده، ضد آفتاب، پرایمر و کرم پودر) خسته شده اید؟ بی بی کرم (BB Cream) راه حل این چالش است. این محصول چند منظوره، ترکیبی سبک از آبرسانی، محافظت در برابر آفتاب (SPF) و پوشش دهی ملایم است که به پوست اجازه تنفس می دهد. این مقاله به طور جزئی به معرفی بی بی کرم، مزایا و عملکرد دقیق آن می پردازد تا روتین مراقبت و زیبایی شما را ساده و کارآمد سازد.

بی بی کرم (BB Cream) چیست؟

بی بی کرم که مخفف عبارت **Blemish Balm** (بالم لک) یا **Beauty Balm** (بالم زیبایی) است، محصولی انقلابی و چندکاره است که مرز بین محصولات آرایشی و مراقبت از پوست را محو کرده است. خاستگاه اصلی این کرم به دهه 1960 در آلمان برمی گردد، جایی که یک متخصص پوست آلمانی آن را برای کمک به بیماران پس از عمل های لیزر یا لایه برداری شدید جهت تسکین، رطوبت رسانی و پوشاندن قرمزی و جای زخم ها فرموله کرد. اما محبوبیت جهانی و شهرت اصلی آن از آسیا، به ویژه کره جنوبی، آغاز شد و از آنجا به ترند غالب صنعت زیبایی در سراسر جهان تبدیل گشت.

ماهیت اصلی بی بی کرم، **چندمنظوره بودن** آن است. این محصول بافتی سبک تر از کرم پودر و پوشانندگی ای بیشتر از مرطوب کننده های رنگی (Tinted Moisturizers) دارد. فرمولاسیون یک بی بی کرم استاندارد، معمولاً شامل ترکیبی از خواص زیر است که هر کدام به صورت جزئی به سلامت و زیبایی پوست کمک می کنند:

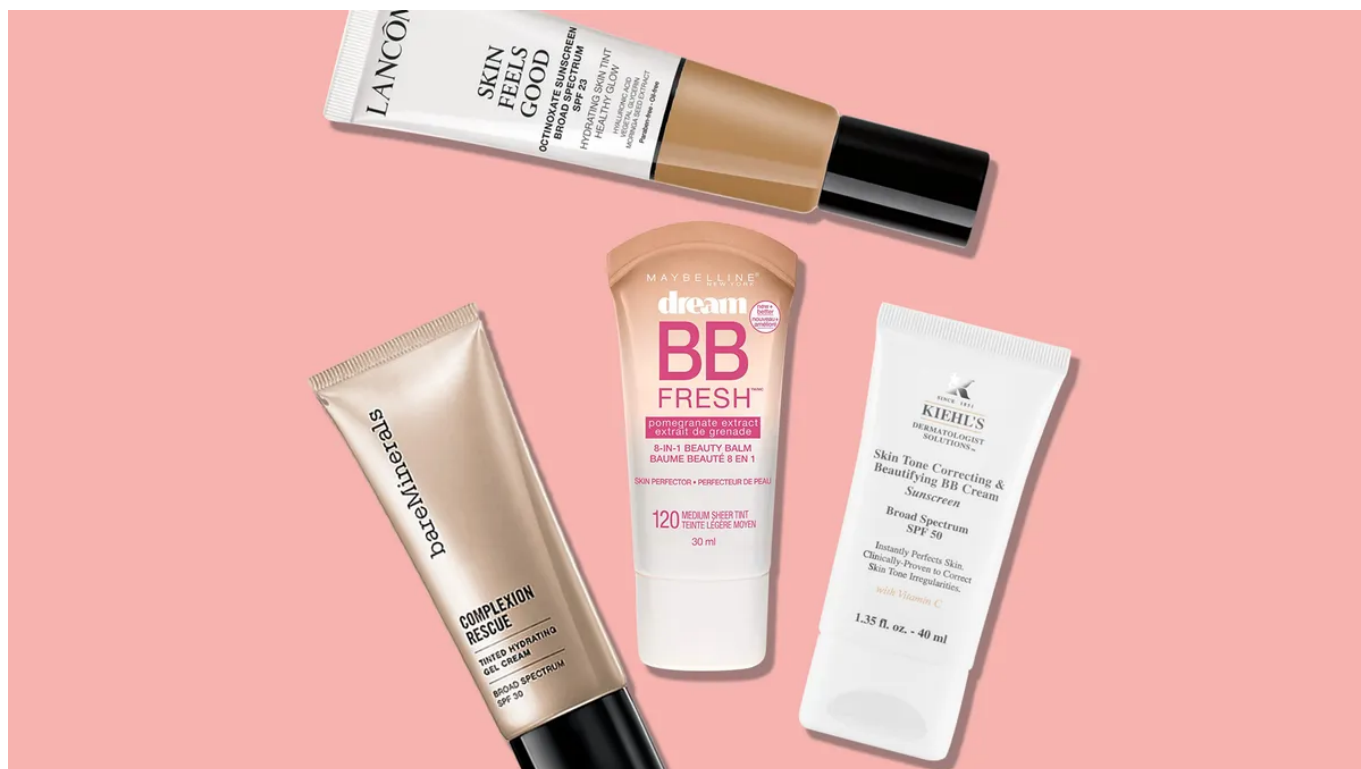
1. **مرطوب کننده (Moisturizer):** حاوی عوامل آبرسان مانند **گلیسرین**، **هیالورونیک اسید** یا **سرامیدها** برای حفظ رطوبت در لایه های سطحی و عمقی اپیدرم.

2. **پرایمر (Primer):** دارای ترکیبات سیلیکونی سبک برای صاف کردن بافت پوست، پر کردن خطوط ریز و آماده‌سازی پوست برای آرایش یا استفاده به تنهایی.

3. **ضدآفتاب (Sunscreen):** اغلب حاوی فیلترهای ضدآفتاب فیزیکی (مانند **زینک اکساید** و **تیتانیوم دی اکساید**) یا شیمیایی، با حداقل SPF 15 یا 20 برای محافظت روزانه در برابر اشعه‌های فرابنفش (UV).

4. **کرم‌پودر/کانسیلر (Foundation/Concealer):** دارای رنگدانه‌هایی که رنگ پوست را اصلاح، ناهمواری‌ها و لکه‌های جزئی را محو کرده و پوششی سبک تا متوسط و طبیعی ارائه می‌دهند.

5. **درمانی/ضدپیری (Treatment/Anti-aging):** غنی‌شده با مواد فعال مراقبتی مانند **آنتی‌اکسیدان‌ها** (مثل ویتامین E و C) **نیاسینامید** (برای روشن‌کنندگی و کنترل چربی) یا **پپتیدها** (برای بهبود الاستیسیته).



تمایز جزئی BB کرم از محصولات مشابه

برای درک عمیق‌تر، باید تفاوت‌های ریز بی بی کرم را با سایر محصولات مشابه بررسی کنیم:

- **در مقایسه با مرطوب‌کننده رنگی (Tinted Moisturizer):** مرطوب‌کننده‌های رنگی تمرکز اصلی‌شان بر آبرسانی است و تنها مقدار بسیار کمی رنگدانه برای یکدست کردن بسیار ملایم رنگ پوست دارند. در مقابل، بی بی کرم علاوه بر مرطوب‌کنندگی، دارای خواص درمانی (ضدآفتاب، آنتی‌اکسیدان، ضدپیری) بیشتری است و پوشش‌دهی بالاتری دارد.

- **در مقایسه با کرم پودر (Foundation):** کرم پودر هدف اصلی‌اش پوشاندن کامل و ایجاد یک بوم یکدست برای آرایش است و معمولاً خواص مراقبت از پوست ندارد. بی بی کرم پوشش سبک‌تری دارد (Focus on Blemish Balm).

(not Full Coverage)، اما مزایای درمانی چندگانه را همزمان فراهم می‌کند و برای استفاده روزمره مناسب‌تر است تا پوست زیر لایه‌های سنگین کرم پودر خفه نشود.

- در مقایسه با سی سی کرم (CC Cream - Color Correcting): سی سی کرم‌ها معمولاً بافت سبک‌تری نسبت به بی بی کرم دارند و تمرکز اصلی آن‌ها بر «اصلاح رنگ» (Color Correction) است. این کرم‌ها حاوی رنگدانه‌هایی با هدف خنثی کردن قرمزی (با رنگ سبز) یا زردی (با رنگ بنفش یا هلویی) پوست هستند، در حالی که بی بی کرم بیشتر بر «پوشش لکه‌های جزئی و یکدست‌سازی کلی» تمرکز دارد.

مزایای کلیدی و جزئی بی بی کرم (چرا بی بی کرم یک ضرورت است؟)

محبوبیت بی بی کرم ناشی از فواید متعددی است که در یک فرمول واحد گنجانده شده‌اند. در ادامه، این مزایا را با جزئیات و تأکید بر نکات ریز بررسی می‌کنیم:

۱. صرفه‌جویی در زمان و ساده‌سازی روتین (Efficiency)

- **ادغام چند محصول:** به جای استفاده از 5 تا 7 محصول (سرم، مرطوب‌کننده، پرایمر، ضدآفتاب، کرم‌پودر، کانسیلر)، شما تنها یک محصول را به کار می‌برید. این امر نه تنها در وقت شما صرفه‌جویی می‌کند، بلکه تعداد لایه‌های مواد آرایشی و مراقبتی روی پوست را به شدت کاهش می‌دهد.
- **نتیجه سریع و طبیعی:** برای ظاهری روزمره که نیاز به پوشش سنگین ندارد، بی بی کرم در عرض چند دقیقه به شما پوستی یکدست، شاداب و محافظت‌شده می‌بخشد.

۲. آبرسانی و تغذیه عمیق پوست (Dermatological Benefits)

- **حفظ سد دفاعی پوست:** وجود ترکیبات آبرسان مانند **اسید هیالورونیک** (با قابلیت نگهداری 1000 برابر وزن خود آب) و **سرامیدها** (لیپیدهای طبیعی که فضای بین سلول‌های پوست را پر کرده و از هدر رفتن رطوبت جلوگیری می‌کنند)، تضمین می‌کند که پوست در طول روز مرطوب باقی بماند. این مورد به ویژه برای پوست‌های خشک و دهیدراته یک مزیت جزئی حیاتی است.
- **تغذیه با ویتامین‌ها:** بسیاری از بی بی کرم‌ها حاوی **ویتامین E** (آنتی‌اکسیدان قوی برای محافظت از پوست در برابر رادیکال‌های آزاد) و **نیاسینامید (ویتامین B3)** هستند که به کاهش التهاب، روشن‌تر شدن لکه‌های تیره و کوچک شدن منافذ کمک می‌کنند.

۳. پوشش‌دهی سبک و تنفس‌پذیر (Texture and Finish)

- **احساس سبکی روی پوست:** برخلاف کرم پودرهای با پوشش بالا که می‌توانند منافذ را مسدود کرده و احساس سنگینی ایجاد کنند، بی بی کرم‌ها بافت سبک و غیرکومدوژنیک (Non-comedogenic) دارند. این ویژگی به پوست اجازه

می‌دهد تا به راحتی تنفس کند، خطر بروز جوش و آکنه را، به ویژه برای پوست‌های مستعد جوش، کاهش می‌دهد.

- **پایانی طبیعی و درخشان:** بی بی کرم‌ها اغلب یک فینیش **"Dewy" (شبنم‌زده)** یا **"Natural" (طبیعی)** ارائه می‌دهند که به پوست ظاهری سالم و درخشان می‌بخشد. این برخلاف پوشش مات یا سنگین کرم پودر است و برای سبک آرایشی **"No-Makeup Makeup" (آرایش بدون آرایش)** ایده‌آل است.

۴. محافظت حیاتی در برابر آفتاب (SPF Inclusion)

- **محافظت روزانه و مداوم:** بخش عمده‌ای از آسیب‌های پوستی و پیری زودرس ناشی از قرار گرفتن روزانه در معرض آفتاب است. بی بی کرم‌ها تقریباً همیشه حاوی فاکتور محافظت در برابر آفتاب (SPF) هستند که یک لایه دفاعی اولیه در برابر اشعه‌های UVA و UVB ایجاد می‌کنند.

◦ **نکته جزئی:** اگرچه SPF موجود در بی بی کرم مهم است، اما کارشناسان توصیه می‌کنند در صورت قرار گرفتن طولانی‌مدت در معرض آفتاب، از یک ضدآفتاب با SPF بالاتر در زیر آن استفاده شود. با این حال، برای فعالیت‌های روزمره و کوتاه مدت، همین SPF به تنهایی کافی است.

۵. اصلاح ملایم رنگ پوست و محو کردن نواقص (Color Correction)

- **یکدست‌سازی ناهمواری‌ها:** رنگدانه‌های موجود در بی بی کرم به طرز ماهرانه‌ای قرمزی‌های جزئی، لک‌های کوچک و ناهمواری‌های رنگی پوست را پوشش می‌دهند، بدون اینکه احساس کیکی (Cakey) یا سنگینی ایجاد کنند.
- **تسکین‌دهنده:** بسیاری از فرمول‌ها حاوی مواد آرام‌بخش مانند **عصاره‌های گیاهی** یا **آلانتوئین** هستند که به کاهش قرمزی ناشی از تحریکات یا حساسیت‌های پوستی کمک می‌کنند.

۶. بهبود بافت پوست در درازمدت (Long-Term Care)

- **خاصیت ضدپیری:** وجود پپتیدها، آنتی‌اکسیدان‌ها و ویتامین‌های فعال، به مرور زمان به مبارزه با رادیکال‌های آزاد، افزایش تولید کلاژن و کاهش ظاهر خطوط ریز و چین و چروک‌ها کمک می‌کنند.
- **کنترل چربی و درخشندگی (در فرمولاسیون‌های خاص):** برای پوست‌های چرب، بی بی کرم‌های **"Oil-Free" (فاقد چربی)** یا **"Mattifying" (مات‌کننده)** حاوی موادی مانند **سیلیکا** یا **نشاسته** وجود دارند که چربی اضافی پوست را جذب کرده و درخشندگی ناخواسته را در طول روز کنترل می‌کنند.



انتخاب بی بی کرم مناسب برای انواع پوست

نوع پوست	ویژگی‌های مورد نیاز در بی بی کرم	مواد فعال و ترکیبات جزئی توصیه شده
پوست خشک	حداکثر میزان آبرسانی، بافت کرمی و چرب، فینیش شبنم زده (Dewy).	هیالورونیک اسید، سرامیدها، روغن‌های مغذی (مثل روغن جوجوبا)، گلیسرین بالا.
پوست چرب و مختلط	فاقد چربی (Oil-Free) مات کننده (Mattifying) غیرکومدوژنیک.	نیاسینامید، سالیسیلیک اسید (BHA) سیلیس/سیلیکا (جاذب چربی)، عصاره چای سبز.
پوست حساس	فاقد عطر، پارابن و الکل، حاوی فیلترهای ضدآفتاب فیزیکی (Physical Sunscreen).	زینک اکساید، تیتانیوم دی اکساید، آلانتوئین، عصاره بابونه یا کالندولا (تسکین دهنده).
پوست مستعد آکنه	غیرکومدوژنیک، فاقد چربی و سنگینی، حاوی ترکیبات ضدالتهاب.	نیاسینامید، روغن درخت چای، اسید سالیسیلیک (با غلظت کم)، زینک.

جمع بندی

بی بی کرم فراتر از یک محصول آرایشی ساده است؛ یک راه حل جامع برای کسانی است که به دنبال تعادل میان زیبایی فوری و مراقبت بلندمدت از پوست خود هستند. این محصول با ادغام جزئی و ماهرانه خواص مرطوب کننده، محافظت کننده، و پوشاننده، یک انتخاب ایده آل برای روتین‌های روزمره است و به شما اجازه می‌دهد تا با صرف کمترین زمان، از مزایای چندگانه یک بالم زیبایی و درمانی بهره‌مند شوید. این کرم به طور خاص به افرادی که تمایل دارند سنگینی کرم پودر را حس نکنند، اما در عین حال پوستشان یکدست و محافظت شده باشد، کمک شایانی می‌کند.

سوالات متداول

بی بی کرم مخفف چیست و هدف اصلی آن کدام است؟

BB کرم مخفف "Blemish Balm" (بالم لک) یا "Beauty Balm" (بالم زیبایی) است. هدف اصلی آن ادغام خواص مراقبت از پوست (آبرسانی و ضدآفتاب) با پوشش دهی سبک آرایشی در یک محصول است.

پوشاندگی بی بی کرم در مقایسه با کرم پودر چگونه است؟

پوشانندگی بی بی کرم سبک تا متوسط و طبیعی است. این کرم برای یکدست سازی ملایم رنگ پوست و محو کردن نواقص جزئی مناسب است، در حالی که کرم پودر معمولاً پوشش کامل تری ارائه می دهد.

آیا بی بی کرم برای استفاده روزانه مناسب است؟

بله، بی بی کرم به دلیل بافت سبک، خواص آبرسانی، و اغلب داشتن SPF یک گزینه عالی و تنفس پذیر برای آرایش و مراقبت روزانه و مینی مال است.

محصولات مرتبط



اورجینال

بی بی کرم سینره SPF20

۲۵۰,۰۰۰ تومان



اورجینال

سرم احیاکننده موی سینه حاوی روغن آرگان طبیعی

۸۵۰,۰۰۰ تومان



اورجینال

فلوئید ضد آفتاب رنگی سینره SPF ۵۰

۷۰۰,۰۰۰ تومان



اورجینال

کرم روشن کننده روز سینره با SPF ۳۰

۲۷۰,۰۰۰ تومان



اورجینال

کرم متعادل کننده رنگ پوست (CC کرم) سینه

۷۸۰,۰۰۰ تومان