



تفاوت میان سلامتی و فاجعه، گاهی به نازکی یک لیبل است. در بازار پر از مکمل‌ها، هر قوطی که باز می‌کنید می‌تواند یک بمب ساعتی باشد. هزاران نفر، ناخواسته، مواد تقلبی را به بدن خود تزریق می‌کنند؛ موادی که نه تنها بی‌اثرند، بلکه به کبد و کلیه‌هایشان آسیب می‌زنند. هر بار که بدون آگاهی مکمل می‌خرید، قمار بزرگی بر سر سلامتی خود می‌کنید. این مقاله به شما می‌آموزد که چگونه از این بازی خطرناک جان سالم به در ببرید.

روش‌های تشخیص از روی بسته‌بندی و اطلاعات محصول

یکی از مطمئن‌ترین راه‌ها برای تشخیص اصالت مکمل، بررسی شناسه اصالت کالا از طریق سامانه‌های رسمی است. بسیاری از مکمل‌های وارداتی دارای برچسب زرد رنگ اصالت کالا با یک لیبل مشکی هستند.

۱. بررسی شناسه اصالت کالا

با خراشیدن این لیبل، یک کد ۱۶ رقمی ظاهر می‌شود که می‌توانید آن را به شماره ۰۸۸۲۲۰۰۰ پیامک کنید تا از اصالت کالا مطلع شوید. همچنین، کد ۲۰ رقمی UID روی این برچسب را می‌توان در وبسایت www.ttac.ir وارد کرد تا اطلاعات کامل محصول نمایش داده شود. این روش تنها برای مکمل‌های وارداتی مجاز کاربرد دارد و نبود این برچسب الزماً نشانه‌ی فیک بودن نیست، اما وجودش یک امتیاز محسوب می‌شود.

۲. استفاده از اپلیکیشن‌های اختصاصی برندها

برخی برندها نیز اپلیکیشن‌های اختصاصی برای استعلام اصالت دارند، مانند ماسلتک، رونی کلن، ناترکس، گت، مای پروتئین و الیمپ. در استفاده از این اپلیکیشن‌ها، به ورهای کد یا کد یک‌بارمصرف توجه کنید؛ برخی سودجویان کدهای جعلی طراحی می‌کنند که به صفحات تقلبی هدایت می‌شوند. بنابراین، همواره اپلیکیشن اصلی را از سایت رسمی برند دانلود کنید و به هشدار اسکن چندباره یا فعال‌سازی موقعیت مکانی گوشی (مثلاً در ماسلتک) دقت کنید که نشان‌دهنده اصالت کدی است که قبلاً بررسی نشده است.



۳. هولوگرام و لوگوی برند

هولوگرام یا لوگوی برند را به دقت بررسی کنید. مکمل‌های اصلی دارای هولوگرام‌های اختصاصی، دقیق، تمیز و بدون خط و خش هستند که جعل آن‌ها دشوار است. اگر فونت یا رنگ لوگو عجیب یا نامنظم بود، به تقلبی بودن شک کنید.

۴. کد بین‌المللی LOT (لات نامبر)

کد بین‌المللی LOT (لات نامبر) که حاوی اطلاعات تاریخ تولید، سری ساخت و کشور مبدأ است، باید روی لیبل یا قوطی محصول حک شده باشد. گاهی می‌توانید این کد را مستقیماً در وب‌سایت رسمی برند وارد کرده و از اصالت آن مطمئن شوید.

۵. کیفیت بسته‌بندی و چاپ

کیفیت بسته‌بندی نیز از اهمیت بالایی برخوردار است. محصولات اصل دارای بسته‌بندی باکیفیت بالا، چاپ تمیز و رنگ‌های دقیق هستند. غلط‌های املایی، فونت‌های عجیب و غریب یا لوگوهای اشتباه روی بسته‌بندی، نشانه‌های بارز تقلبی بودن هستند. به بررسی لیبل روی مکمل‌ها و مطابقت اطلاعات آن با شرکت سازنده توجه کنید.

۶. شماره قالب پایین قوطی

پایین قوطی مکمل‌های اورجینال معمولاً دارای شماره قالب است. تولیدکنندگان اصلی ممکن است چندین قالب (گاهی بیش از ۳۰ قالب) برای تولید داشته باشند که هزینه بالای آن، تولیدکنندگان محصولات تقلبی را از انجام آن باز می‌دارد. حتی به کارتن مادر (بسته‌بندی عمده) نیز می‌توان توجه کرد، که کیفیت متفاوتی نسبت به کارتن‌های داخلی دارد و بیشتر برای خریدهای عمده کارایی دارد.

۷. بررسی درپوش و پلمپ محصول

درپوش محصول را با دقت بررسی کنید. باید به طور یکنواخت و محکم به لبه‌ها چسبیده باشد و هیچ روزنه‌ای به داخل نداشته باشد. درپوش‌های نامنظم یا پد مخصوص بی‌کیفیت (مانند مقوای معمولی به جای پد پنبه‌ای با ساختار شبکه‌ای) نشان‌دهنده تقلبی بودن است. پوشش آلومینیومی زیر درپوش نیز باید به درستی و تمیز نصب شده باشد و معمولاً نام برند یا شرکت سازنده روی آن حک شده است.



روش‌های تشخیص از طریق ویژگی‌های داخلی محصول و تجربه مصرف

۱. بافت و اندازه دانه‌های پودر

بافت و اندازه دانه‌های پودر را بررسی کنید. محصولات اصل معمولاً دانه‌هایی یکنواخت، نرم و بدون ناخالصی (مثل خرده‌پلاستیک یا رنگ‌های نامتعارف) دارند. اگر پودر زیر انگشت زبر یا گلوله‌ای بود، مشکوک است.

۲. طعم، بو و رنگ مکمل

طعم، بو و رنگ مکمل نیز سرنخ‌های مهمی هستند. اگر پیش از این از همان مکمل استفاده کرده‌اید، هرگونه تغییر در طعم، بو یا رنگ آن باید شما را هوشیار کند. مکمل‌ها نباید بوی بد یا تند، طعم ترش یا زیادی شیرین (مگر اینکه طعم‌دار باشند) داشته باشند. برخی طعم‌های خاص نیز فقط توسط شرکت‌های اصلی قابل تولید هستند. به عنوان مثال، کراتین خالص نباید شیرین باشد و گلوتامین خالص مزه‌ای بین تلخی و ترشی دارد.

۳. حل شوندگی در آب

حل شوندگی مکمل در آب نیز می‌تواند نشانه‌ای باشد. بیشتر مکمل‌های اصل به خوبی و یکنواخت در آب حل می‌شوند و ذرات معلق، گلوله‌های توده شده یا لایه روغنی روی آب باقی نمی‌گذارند. البته این قاعده برای همه مکمل‌ها صدق نمی‌کند (مثلاً کراتین واقعی به طور کامل محلول در آب نیست، اما میکرونیزه شده آن باید شفاف حل شود). پروتئین وی اصل باید یکنواخت حل شود و دانه‌های ریز و درشت یا گلوله‌ای شکل ایجاد نکند.

۴. وزن محصول

وزن محصول را با وزن درج شده روی بسته‌بندی (که معمولاً در وب‌سایت رسمی تولیدکننده نیز قابل مشاهده است) مقایسه کنید. اختلاف نیم تا یک کیلوگرم در وزن می‌تواند نشان‌دهنده تقلبی بودن باشد.



نکات کلی و خطرات مکمل‌های تقلبی

۱. تفاوت فاحش قیمت

تفاوت فاحش قیمت یکی از بزرگ‌ترین نشانه‌های تقلبی بودن است. مکمل‌های اصل معمولاً گران‌تر هستند و هرگونه قیمت بسیار پایین‌تر از عرف بازار، حتی تفاوت اندک ۲۰۰ هزار تومانی، باید شک‌برانگیز باشد. فروشندگان سودجو گاهی محصولات اصلی را با قیمت پایین‌تر می‌فروشند تا با محصولات تقلبی در خریدهای دیگر سود خود را جبران کنند.

۲. مطمئن‌ترین راه‌های خرید

بهترین و مطمئن‌ترین راه خرید مکمل اصل، تهیه آن از داروخانه‌های معتبر و مراکز دارای مجوز است. این مراکز تحت نظارت مستقیم سازمان غذا و دارو قرار دارند و امکان فروش محصولات تقلبی در آن‌ها بسیار کم است. تیم‌هایی مانند مسترفیت که ضمانت مرجوعی، فروش حضوری و پرداخت در محل ارائه می‌دهند نیز می‌توانند گزینه‌های قابل اعتمادی باشند. ایمیل زدن به شرکت سازنده با عکس‌هایی از زوایای مختلف محصول، لات نامبر و تاریخ تولید، همیشه مطمئن‌ترین روش است. به یاد داشته باشید که بارکد به تنهایی همیشه قابل اعتماد نیست؛ زیرا جعل آن با نرم‌افزارهای ساده بسیار آسان شده است.

۳. عوارض و خطرات مکمل‌های تقلبی

عوارض مکمل‌های تقلبی بسیار جدی و خطرناک هستند. این مکمل‌ها معمولاً در مکان‌های غیربهداشتی تولید می‌شوند و حاوی مواد بی‌کیفیت، مضر و غیرمجاز مانند اسانس‌ها، آرد، نشاسته، قند بسیار بالا، کربوهیدرات ساده، هورمون‌های غیرمجاز، و حتی مواد مخدری مانند شیشه و کراک، مواد اولیه دارای سرب و استروئیدهای خوراکی ارزان‌قیمت هستند که برای بهبود وضعیت ظاهری محصول و فریب مصرف‌کننده به کار می‌روند. مصرف آن‌ها می‌تواند منجر به مشکلات گوارشی (نفخ، تهوع، استفراغ، اسهال، معده درد)، سردرد و سرگیجه، حملات قلبی، آسیب به کبد و کلیه، اختلالات سیستم ایمنی، آلرژی، آسم، ضربان قلب نامنظم، کاهش سلامت استخوان‌ها، عدم تعادل تغذیه و در نهایت مسمومیت شدید و حتی مرگ شود. گینرهای تقلبی ممکن است با قند و هورمون‌های غیرمجاز باعث افزایش وزن سریع و کاذب شوند، در حالی که پروتئین وی تقلبی ممکن است با استروئیدهای ارزان‌قیمت ظاهری گول‌زننده از تغییرات بدنی ایجاد کند. این نتایج کاذب، افراد کم‌تجربه را به سمت این محصولات خطرناک سوق می‌دهد.

سوالات متداول

چگونه می‌توانم مطمئن شوم که مکمل اصل است؟

مطمئن‌ترین راه، بررسی شناسه اصالت کالا روی برچسب زرد رنگ و ارسال کد ۱۶ رقمی آن به شماره ۲۰۰۰۸۸۲۲ یا وارد کردن کد UID در وبسایت ttac.ir است. همچنین می‌توانید با دقت به کیفیت بسته‌بندی، هولوگرام برند، فونت‌ها، و شماره قالب پایین قوطی توجه کنید.

تفاوت اصلی مکمل‌های تقلبی و اصل در چیست؟

مکمل‌های تقلبی معمولاً از مواد بی‌کیفیت و غیرمجاز مانند آرد، قند زیاد، یا حتی استروئیدهای ارزان‌قیمت ساخته شده‌اند. این مکمل‌ها علاوه بر بی‌اثر بودن، می‌توانند آسیب‌های جدی به سلامتی شما وارد کنند. مکمل‌های اصل دارای ترکیبات استاندارد و تاییدشده هستند.

مهم‌ترین نشانه برای تشخیص مکمل تقلبی چیست؟

یکی از بارزترین نشانه‌ها، تفاوت فاحش قیمت است. اگر قیمت یک مکمل به طور چشمگیری پایین‌تر از عرف بازار بود، حتماً به

اصالت آن شک کنید. سایر نشانه‌ها شامل بسته‌بندی بی‌کیفیت، غلط‌های املائی، و تغییر در طعم و بوی محصول هستند.

محصولات مرتبط



اورجینال

ریلود توت فرنگی کیوی نوترا بایو 850 گرم | NutraBio Reload Strawberry Kiwi 850 G

۴,۳۰۰,۰۰۰ تومان



اورجینال

کپسول کافئین انرژی هرب بهتا دارو 60 عددی | Behta Daru Energy Herb Caffeine

۲۱۷,۰۰۰ تومان



اورجینال

کپسول ترموفیول 60 عددی نوترا بایو | ThermoFuel Nutrabolics

۱,۴۵۳,۰۰۰ تومان



اورجینال

لایت وی 1800 گرم سیکس پک | Light Whey 6 PAK 1800G

۴,۶۲۰,۰۰۰ تومان



اورجینال

بیف پروتئین دو بیس 1000 گرمی | Doobis Beef Protein 1000G

۱,۹۰۲,۰۰۰ تومان